

ZIMNÍ BĚŽECKÁ LIGA

2025
2026



www.maratonstav.cz

XXXI. ročník tradičního seriálu závodů
„O KRÁLE
JESTŘEBÍCH HOR“

	datum / den / hodina
1.	6. 12. 2025 / sobota / 14:00 hod. Úpice náměstí (divadlo A. Jiráka)
2.	31. 12. 2025 / středa / 10:00 hod. Havlovice (všesportovní areál)
3.	10. 1. 2026 / sobota / 10:00 hod. Rtyně v Podkrkonoší (Žabárna)
4.	17. 1. 2026 / sobota / 10:00 hod. Hořický (sportovní areál)
5.	24. 1. 2026 / sobota / 10:00 hod. Malé Svatoňovice (SŠ BPA)
6.	31. 1. 2026 / sobota / 10:00 hod. Úpice – Radeč (muzeum)
7.	7. 2. 2026 / sobota / 10:00 hod. Úpice (tenisové kurty)
8.	14. 2. 2026 / sobota / 10:00 hod. Úpice (Kvíčala)
9.	8. 3. 2026 / neděle / 12:30 hod. Úpice (Městský sál) nebudovaný

SPONZOŘI A PARTNEŘI ZIMNÍ BĚŽECKÉ LIGY

ÚPICKÉ
NOVINY

Krakovnoš

televize-js.cz



MARATON
stav
třetivýchová jednotka Úpice

SPORTOVNÍ A TURISTICKÉ CENTRUM
STC
JESTŘEBÍCH HOR



WILLCAP s.r.o.



www.tiskofset.cz

Rtyně v Podkrkonoší



Úpice



Malé Svatoňovice



Havlovice



Batňovice



Hořický



Pořadatel: TJ Maratonstav Úpice

Termín: 6. 12. 2025 – 8. 3. 2026

Místo: tratě v regionu Jestřebí hory

Ředitel závodu: Šklíba Karel

Rozhodčí: Jiránek Míro, Jiránková Vlasta, Kubeček Ladislav, Kubečková Radka

Velitelé tratí: Mach Václav, Lanta Jiří, Vašíček Martin, Ondřej Kubík, Roman Cejzlár

Zpracování výsledků: rodina Kubečková

Tratě: – délka tratí pro kategorie dospělých cca 5 až 7 km
– délka tratí pro kategorie mládeže cca 0,5 až 3 km
– možná změna tratí dle počasí

Kancelář:

- otevřena vždy jednu hodinu před startem první kategorie
- **konec prezentace 30 minut před startem kategorie**
- prosíme všechny závodníky a rodiče, aby se dostavili včas

Startovné: 100 Kč dospělí, 50 Kč děti za závod (bez rozdílu věku) **Číslo platí na celý seriál, je nutné ho mít na každý další závod s sebou!**

Vyhlášení výsledků jednotlivých závodů:

Po jednotlivých závodech se výsledky nevyhlašují, pokud se pořadatel nerozhodne jinak. Uveřejňovány budou spolu s průběžným pořadím na www.maratonstav.cz

Vyhlášení Zimní běžecké ligy:

Celkové pořadí bude vyhlášeno na slavnostním zakončení XXXI. ročníku ZBL 8. 3. 2026 od 15:00 hodin v Městském sále v Úpici. Vyhlášení budou závodníci na 1.–3. místě ve všech kategoriích (podmínkou vyhlášení je odběhnout alespoň 5 závodů). Závodníci, kteří absolvovali 5 a více závodů obdrží zvláštní cenu.

Bodování:

Do celkového pořadí seriálu se započítává 5 závodů s nejlepším bodovým hodnocením. Vítězem seriálu se stává závodník s nejvyšším počtem bodů. Při rovnosti bodů u dvou a více závodníků rozhoduje o pořadí:

1. větší počet absolvovaných závodů
2. součet bodů ze všech závodů
3. lepší umístění v 7. závodu

Umístění na 1.–20. místě (v každé kategorii) **v osmi závodech se boduje** (poslední závod je nebodovaný) **dvaceti až jedním bodem.**

Poznámky: Závodí se za každého počasí a na vlastní nebezpečí, za plného lesního a silničního provozu. Všichni závodníci včetně dětí budou povinně vybaveni reflexními prvky – zodpovídá závodník, u dětí rodiče, trenéři. Závodníci v kategoriích dospělých a juniorů startují (pokud není uveden konkrétní čas startu) bezprostředně po doběhnutí posledního závodníka kategorií mládeže. Start dorostenců a juniorek bude společný s kategoriemi dospělých, tratě budou dle možností zkráceny. Závodník může být hodnocen pouze v jedné kategorii, kterou si vybere při svém prvním závodě seriálu a tu už nelze během seriálu měnit. Závodníci jsou povinni se včas přihlásit v kanceláři závodu, **nejpozději však 30 min.** před startem kategorie. **Výjimečné případy budou řešeny individuálně hlavním rozhodčím, který může na závodníkovy požadovat až dvojnásobné startovné.** Protesty se přijímají s vkladem 200 Kč do 15 min. po doběhnutí posledního závodníka v kategorii u hlavního rozhodčího. V případě neuznání protestu je vklad nevratný.

Věkové kategorie (dle roku narození):

2020 a ml.	předškolní děti
2017 – 2019	přípravka – dívky, přípravka – chlapci
2015 – 2016	nejmladší žákyně, nejmladší žáci
2013 – 2014	mladší žákyně, mladší žáci
2011 – 2012	starší žákyně, starší žáci
2009 – 2010	dorostenci, dorostenky
2007 – 2008	juniorky, junioři
1992 – 2006	ženy do 34 let
1982 – 1991	ženy do 44 let
1972 – 1981	ženy do 54 let
1971 a st.	ženy nad 55 let
1987 – 2006	muži do 39 let
1977 – 1986	muži do 49 let
1967 – 1976	muži do 59 let
1957 – 1966	muži do 69 let
1956 a st.	muži nad 70 let

Zařazení kategorií do jednotlivých startů:

1. Předškolní děti
2. Přípravka dívky, přípravka chlapci
3. Nejmladší žákyně, nejmladší žáci, mladší žákyně
4. Mladší žáci, starší žáci, starší žákyně, dorostenky
5. Dorostenci, juniorky, junioři a kategorie dospělých

Krakonoš

www.pivovar-krakonos.cz

Nepasterizované, voda z vlastní 80 metrů hluboké studny

Krakonoš s. r. o., Křižíkova 486, 541 01 Trutnov

tel.: 499 840 114, mobil: 606 715 583

e-mail: pivovar@pivovar-krakonos.cz, objednavky@pivovar-krakonos.cz

Světlé výčepní „desítka“,
tmavé výčepní „desítka“,
světlý ležák „jedenáctka“,
světlý ležák „dvanáctka“,
speciální pivo „čtrnáctka“



JEDNOTLIVÉ ZÁVODY

1	MIKULÁŠSKÝ BĚH	sobota 6. 12. 2025 v 14:00 hod. – Úpice náměstí (divadlo Aloise Jiráska) (14:00 dětské kategorie, 14:30 dospělí)
2	SILVESTROVSKÝ BĚH HAVLOVICEMI	středa 31. 12. 2025 v 10:00 hod. – Havlovice (všesportovní areál) – 52. r. 10:00 starty dětských kategorií 10:30 BUĎ FIT – 1 okruh 11:00 hlavní závod 6,6 km – 3 okruhy , dospělí, junioři, juniorky a dorostenci – společný start. V cíli bude připraveno silvestrovské občerstvení.
3	BĚH KOLEM ŽABÁRNY	sobota 10. 1. 2026 v 10:00 hod. – Rtně v Podkrkonoší – Žabárna. Využijte parkoviště u hřbitova.
4	BĚH KOLEM HOŘÍČEK	sobota 17. 1. 2026 v 10:00 hod. – Hoříčky (sportovní areál)
5	BĚH JESTŘEBÍMI HORAMI	sobota 24. 1. 2026 v 10:00 hod. Malé Svatoňovice (SŠ – Bezpečnostně právní akademie)
6	BĚH VELBABOU	sobota 31. 1. 2026 v 10:00 hod. – Radeč (muzeum)
7	BĚH PO CYKLOSTEZCE	sobota 7. 2. 2026 v 10:00 hod. – Úpice (tenisové kurty)
8	BĚH KVÍČALOU	sobota 14. 2. 2026 v 10:00 hod. – Úpice – Kvíčala (Úsvit)
9	ÚPICKÁ DESÍTKA	neděle 8. 3. 2026 ve 12:30 hod. – Úpice (Městský sál) Městské okruhy – mládežnické kategorie, junioři, juniorky a dospělí

ÚPICKÁ DESÍTKA

19. ročník (nebodovaný závod ZBL)

neděle 8. 3. 2026, Úpice

Trať: 10.000 m

Program:

11:30 prezentace, Úpice (Městský sál)

12:30 start dětských kategorií

13:00 Městský sál – start Úpické desítky

15.00 Městský sál – vyhlášení výsledků
Úpické desítky a Zimní běžecké ligy

Přihlášky:

On-line registrace do soboty 7. 3. do 12:00 hodin
na <https://casomira.ifire.cz>.

Startovné:

Kategorie dospělých: 150 Kč pro předem přihlášené,
splatné při prezentaci.

Dětské kategorie startovné neplatí.

Přihlášky v místě startu: nejpozději 30 min před startem závodu – startovné 200 Kč

Kategorie: stejné jako u Zimní běžecké ligy

Ceny: první tři v každé kategorii – finanční ceny

Popis trati:

Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před Městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem. Trať je rovinatá.

Ustanovení:

Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.

Ubytování:

Máte-li zájem o ubytování, můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200, www.stcjh.cz

Informace:

Karel Šklíba, tel.: 602 152 296

MARATON
stav
tělovýchovná jednota Úpice



TJ Maratonstav Úpice z.s. pořádá

MISTROVSTVÍ SVĚTA VETERÁNŮ V BĚHU DO VRCHU 2026

WORLD MASTERS MOUNTAIN RUNNING CHAMPIONSHIPS 2026

Janské Lázně – Czech Republic
26.–28. 6. 2026



26. 6. 2026	Závod nahoru - Uphill race W/M - 7,5 km /př. 740 m
27. 6. 2026	Závod v dlouhém horském běhu - Long distance W/M - 21 km/př. 1200 m
28. 6. 2026	Závod nahoru/dolů - Up/Downhill race W/M - 9 km/př. 550 m

www.maratonstav.cz