

**XX. ročník**  
tradičního seriálu závodů „O krále Jestřebích hor“  
**ZIMNÍ BĚŽECKÉ LIGY**  
**2013 – 2014**

07.12.13	sobota	Rtyně v Podkrkonoší (náměstí)	14:00 hod.
31.12.13	úterý	Havlovice (všesportovní areál)	10:00 hod.
15.01.14	středa	Rtyně v Podkrkonoší (ZŠ Rtyně)	16:30 hod.
22.01.14	středa	Havlovice (kulturní dům)	16:30 hod.
05.02.14	středa	Batňovice (hospoda Kravín)	16:30 hod.
12.02.14	středa	Malé Svatoňovice (Kaménka)	16:30 hod.
19.02.14	středa	Havlovice (kulturní dům)	16:30 hod.
02.03.14	neděle	Úpice (Městský sál)	13:00 hod.

[www.maratonstav.cz](http://www.maratonstav.cz)

<b>Pořadatel:</b>	TJ Maratonstav Úpice
<b>Termín:</b>	7.12.2013 – 2.3.2014
<b>Místo:</b>	tratě v regionu Jestřebí hory
<b>Ředitel závodu:</b>	Tůmová Eva
<b>Technický ředitel:</b>	Šklíba Karel
<b>Rozhodčí:</b>	Jiránek Mirko Jiránková Vlasta Tůma Jiří
<b>Velitelé tratí:</b>	Mach Václav Baudyš Petr Lanta Jiří Bureš Jindřich Řezníček Jaroslav

**Zpracování výsledků:** Kubeček Ladislav

**Tratě:**

- délka tratí pro kategorie dospělých cca 6 až 8 km.
- délka tratí pro kategorie mládeže cca 0,5 až 3 km.
- možná změna tratí dle počasí.

**Kancelář:**

- otevřena vždy jednu hodinu před startem první kategorie.

**Startovné:**

- **20,-- Kč** za závod (bez rozdílů věku)

**Vyhlášení výsledků jednotlivých závodů:**

Po jednotlivých závodech se výsledky nevyhlašují, pokud se pořadatel nerozhodne jinak.

Uveřejňovány budou spolu s průběžným pořadím na [www.maratonstav.cz](http://www.maratonstav.cz).

### **Vyhlášení Zimní běžecké ligy:**

Celkové pořadí bude vyhlášeno na slavnostním zakončení XX. ročníku ZBL 2. 3. 2014 od 15:00 hodin v Městském sále v Úpici. Vyhlášení budou závodníci na 1. - 3. místě ve všech kategoriích (podmínkou vyhlášení je odběhnout alespoň 5 závodů). Závodníci, kteří absolvují 5 a více závodů obdrží zvláštní cenu.

Při rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění ve vzájemných soubojích, nikoli větší počet závodů.

### **Bodování:**

Umístění na 1. - 10. místě (v každé kategorii) v sedmi závodech se boduje (poslední závod je nebodovaný) deseti až jedním bodem. Pět nejlepších výsledků se započítává do konečného pořadí.

### **Poznámky:**

Závodí se za každého počasí a na vlastní nebezpečí. Závodníci v kategoriích dospělých a juniorů startují (pokud není uveden konkrétní čas startu) bezprostředně po doběhnutí posledního závodníka kategorií mládeže. Start dorostenců bude společný s kategoriemi dospělých a juniorek, tratě budou dle možností zkráceny.

### **Věkové kategorie (dle roku narození):**

2008 a ml.	předškolní děti
2005 – 2007	přípravka – dívky, přípravka – chlapci
2003 – 2004	nejmladší žákyně, nejmladší žáci
2001 – 2002	mladší žákyně, mladší žáci
1999 – 2000	starší žákyně, starší žáci
1997 – 1998	dorostenci, dorostenky
1995 – 1996	juniorky, junioři
1980 – 1994	ženy do 34 let
1979 a st.	ženy nad 35 let
1975 – 1994	muži do 39 let
1965 – 1974	muži do 49 let
1955 – 1964	muži do 59 let
1954 a st.	Muži nad 60 let

### **Zařazení kategorií do jednotlivých startů:**

1. Předškolní děti
2. Přípravka – dívky, chlapci
3. Nejmladší žákyně, žáci a mladší žákyně
4. Mladší žáci, starší žáci, starší žákyně, dorostenky
5. Dorostenci, junioři, juniorky a kategorie dospělých

**Partneři:** Svazek obcí Jestřebí hory, města Úpice a Rtně v Podkrkonoší;  
Obec Havlovice nad Úpou; Obec Malé Svatoňovice; Obec Batňovice;  
TJ Orel Rtně v Podkrkonoší, EUROPE DIRECT Dvůr Králové n/L

**Sponzoři:** MARATONSTAV a.s. Úpice, BP Lumen Úpice, Pivovar Krakonoš s.r.o. Trutnov,  
Město Úpice, Antény LES a SAUCONY

## JEDNOTLIVÉ ZÁVODY:

1. závod                      sobota 7.12.2013 ve 14:00 hod., Rtně v Podkrkonoší (náměstí, Bowling bar),  
**Mikulášský běh (15. ročník)**  
(14:00 dětské kategorie, 14:30 dospělí, po doběhu možná přijde čert a Mikuláš)
2. závod                      úterý 31.12.2013 v 10:00 hod., Havlovice,  
**Silvestrovský běh Havlovicemi (40.ročník) netradičně tradiční**  
(10:00 předškoláci, 10:15 žactvo, 10:30 BUĎ FIT – 1 okruh, 11:00 hlavní  
závod 11km, dorostenci, junioři a juniorky společný start – 2 okruhy).  
V cíli bude připraveno silvestrovské občerstvení.
3. závod                      středa 15.1. 2014 v 16:30 hod., Rtně v Podkrkonoší (základní škola) .  
**Rtyňské okruhy sídlištěm**
4. závod                      středa 22.1.2014 v 16:30 hod., Havlovice (Kulturní dům),  
**Běh Ratibořickým údolím**
5. závod                      středa 5. 2. 2014 v 16:30 hod., Batňovice  
**Běh přes Vartu**
6. závod                      středa 12.2.2014 v 16:30 hod., Malé Svatoňovice  
**Běh do vrchu na Odolov a zpět**  
(intervalový start pro dospělé kategorie, zkrácená trať - společný start - žactvo  
dorost)
7. závod                      středa 19.2.2014 v 16:30 hod., Havlovice (Kulturní dům)  
**Běh kolem Vízburku (29. ročník)**
8. závod                      neděle 2.3. 2014 ve 13:00 hod.  
**Městské okruhy – mládežnické kategorie**  
  
**Úpická desítka – junioři, juniorky a dospělí**

## ÚPICKÁ DESÍTKA- 8. ročník

(nebodovaný závod ZBL)

**neděle 2. 3. 2014 ÚPICE**

Trat': 10.000m  
Program: 12:00 – prezentace  
13:00 – start dětských kategorií  
13:30 – Městský sál – start Úpické desítky  
15.00 – Městský sál v Úpici – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy

Přihlášky: na místě  
Startovné: 50,-- Kč splatné při prezentaci

**Kategorie:** stejné jako u Zimní běžecké ligy

**Ceny:** První 3 v každé kategorii – finanční ceny.

**Popis tratě:** Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem kromě městské části v Úpici, která je dlážděná. Trať je rovinatá.

**Ustanovení:** Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.

**Ubytování:** Máte-li zájem o ubytování můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200, [www.stcjh.cz](http://www.stcjh.cz)

Informace: Karel Šklíba, tel.: 602 152 296