

ÚPICKÁ DESÍTKA - 16. ročník

(nebodovaný závod ZBL)

neděle 5. 3. 2023 ÚPICE

Trat': 10.000 m

Program: 11:30 – prezentace, Úpice (Městský sál)
12:30 – start dětských kategorií
13:00 – Městský sál – start Úpické desítky
15.00 – Městský sál – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy

Přihlášky: On – line registrace do soboty 4. 3. do 12:00 hodin na <https://casomira.ifire.cz>.

Startovné: Kategorie dospělých: 150,- Kč pro předem přihlášené, splatné při prezentaci.
Dětské kategorie startovné neplatí.

Přihlášky v místě startu: nejpozději 30 min před startem závodu – startovné 200,- Kč

Kategorie: stejné jako u Zimní běžecké ligy

Ceny: první 3 v každé kategorii – finanční ceny

Popis tratě: Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem. Trať je rovinatá.

Ustanovení: Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.

Ubytování: Máte-li zájem o ubytování, můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200, www.stcjh.cz

Informace: Karel Šklíba, tel.: 602 152 296